

# CZYM SĄ STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH ?

To zbiór zasad, które stawiają ochronę dziecka w centrum działań i wartości organizacji i tym samym pomagają tworzyć bezpieczne, wolne od przemocy i przyjazne środowisko we wszystkich podmiotach działających na rzecz dzieci.

## Dlaczego?

- By skutecznie przeciwdziałać krzywdzeniu dzieci i wzmacniać instytucje w dążeniu do zapewnienia dzieciom bezpieczeństwa.
- By zadbać o to, żeby nie narażać dzieci na ryzyko krzywdzenia.
- By wprowadzić procedury, które pozwalają odpowiednio wcześniej zareagować w przypadku obaw o dobro dziecka lub zapobiegać krzywdzeniu dzieci, zanim dojdzie do eskalacji przemocy wobec nich – niezależnie od źródła i typu tej przemocy.

## Kogo dotyczy obowiązek wdrażania standardów ochrony małych dzieci?

Wszystkich podmiotów prowadzących działalność oświatową, opiekuńczą, wychowawczą, resocjalizacyjną, religijną, artystyczną, medyczną, rekreacyjną, sportową lub związaną z rozwijaniem zainteresowań, jak również świadczących usługi hotelarskie oraz turystyczne, a także prowadzących inne miejsca zakwaterowania zbiorowego, do których uczęszczają albo w których przebywają lub mogą przebywać dzieci.



## WAŻNE TELEFONY I ADRESY

Może zdarzyć się sytuacja kiedy będziesz świadkiem przemocy wobec kogoś z bliskiego otoczenia lub całkiem obcej osoby.

Może także zdarzyć się, że to Ty będziesz ofiarą przemocy.

Poniżej znajdują się telefony i adresy do placówek wsparcia.

- ★ **Telefon Zaufania**  
19 288  
poniedziałek- piątek 20.00-08.00
- ★ **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**  
800 120 002  
24 h na dobę
- ★ **Fundacja Feminoteka dla kobiet doświadczających przemocy**  
888 883 388  
poniedziałek - piątek 11.00- 19.00
- ★ **Fundacja Dajemy Dzieciom Się**  
telefon zaufania dla dzieci i młodzieży  
116 111  
24h na dobę
- ★ **Fundacja Dajemy Dzieciom Się**  
telefon zaufania dla dzieci i młodzieży  
116 111  
24h na dobę
- ★ **Anonimowa Policyjna Linia Specjalna „Zatrzymaj Przemoc”**  
800 120 148  
24h na dobę
- ★ **Bezpłatna aplikacja mobilna „Twój parasol”**  
<https://twojparasol.com>

# STANDARDY OCHRONY DZIECI PRZED KRZYWDZENIEM



2024

# KRZYWDZENIE DZIECI

popetnienie czynu zabronionego lub czynu karnalnego na szkodę małoletniego przez jakąkolwiek osobę, w tym pracownika szkoły, rodzica, lub zagrożenie dobra małoletniego, w tym jego zaniechanie.  
Krzywdzenie dziecka może mieć formę:

- **przemocy fizycznej** – jest to celowe uszkodzenie ciała, zadawanie bólu lub groźba uszkodzenia ciała. Skutkiem przemocy fizycznej mogą być m. in. złamania, siniaki, rany cięte, poparzenia, obrażenia wewnętrzne. Przemoc fizyczna powoduje lub może spowodować utratę zdrowia bądź też zagrażać życiu.



- **przemocy emocjonalnej** – to powtarzające się poniżanie, upokarzanie i ośmieszanie małoletniego, nieustanna krytyka, wciąganie małoletniego w konflikt osób dorosłych, manipulowanie nim, brak odpowiedniego wsparcia, stawianie małoletniemu wymagań i oczekiwań, którym nie jest on w stanie sprostać,
- **przemoc seksualna** – to angażowanie małoletniego w aktywność seksualną przez osobę dorosłą. Wykorzystywanie seksualne odnosi się do zachowań z kontaktem fizycznym (np. dotykanie małoletniego, współżycie z małoletnim) oraz zachowania bez kontaktu fizycznego (np. pokazywanie małoletniemu materiałów pornograficznych, podglądanie, ekshibicjonizm),
- **przemoc ekonomiczna** – to niezapewnianie odpowiednich warunków do rozwoju dziecka, m.in. odpowiedniego odżywiania, ubrania, potrzeb edukacyjnych czy schronienia, w ramach środków dostępnych rodzicom lub opiekunom. Jest to jedna z form zaniechania
- **zaniechanie** – to niezaspokajanie podstawowych potrzeb materialnych i emocjonalnych małoletniego przez rodzica lub opiekuna prawnego, niezapewnienie mu odpowiedniego jedzenia, ubrań, schronienia, opieki medycznej, bezpieczeństwa, braku dozoru nad wypełnianiem obowiązku szkolnego;

# RELACJE Z DZIECKIEM

## POROZUMIENIE BEZ PRZEMOCY

nazywane także „językiem serca”  
sposób komunikowania się z ludźmi, w którym przyczyniamy się do poprawy jakości życia, swojego i innych.

### 1. OBSERWACJA

Czyli widzenie danej sytuacji tak, jak ją widzi kamera wideo.

chodzi o to, by nauczyć się widzieć rzeczy takimi jakimi one są, nie zaś takimi, na jakie wyglądają. Ocena, interpretacja, analiza najczęściej prowadzą do krytyki

### 2. NAZYWANIE UCZUĆ

Mówimy, co czujemy, kiedy widzimy konkretną sytuację lub styszmy wypowiedziane przez dziecko słowa. Mówienie o emocjach przez rodziców uczy rozpoznawania i nazywania emocji dzieci.

### 3. WYRAŻANIE POTRZEB

wyrażenie własnych potrzeb, które ukrywają się za nazwanymi uczuciami

### 4. WYRAŻANIE PROŚBY

czyli sformułowanie konkretnego działania, możliwego do realizacji w określonym czasie i określonej przestrzeni. Zdefiniowanie prośby służy wzbogaceniu życia, mojego lub twojego, nie zaś zobowiązania drugiego do oddania przysługi.

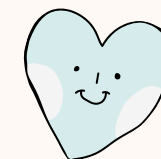


Istotą Porozumienia bez Przemocy jest:

- nastawienie na obserwację,
- nazywanie **uczuć**,
- uzewnętrznianie **potrzeb** i
- **poszukiwanie najlepszej z możliwych strategii**, która zaspokoi potrzebę – naszą lub drugiego człowieka.

Relacja z dzieckiem  
oparta na poczuciu bezpieczeństwa:

- zachowaj cierpliwość i szacunek,
- dbaj o komfort fizyczny i psychiczny dziecka,
- słuchaj uważnie, odpowiadaj adekwatnie do wieku lub możliwości poznawczych dziecka,
- zawsze pamiętaj o zapewnieniu dziecku prawa do komunikacji w sposób dla niego odpowiedni,
- uprzedzaj dziecko o podejmowanych działaniach ,np. przenoszenie,
- szanuj prywatność dziecka, zachowaj poufność (także zdjęcia w Internecie),
- unikaj żartów z dziecka, zawstydzania przy innych, używania wulgaryzmów,
- nie stosuj czynów przemocowych, chyba że wymaga tego sytuacja, np. przytrzymanie w sytuacji zagrożenia życia, zdrowia,
- szanuj zdanie dziecka, także sprzeciw, odmowę,
- doceniaj wkład i zaangażowanie dziecka, nie tylko efekt pracy,
- unikaj faworyzowania i porównywania dzieci,



# CZYM SĄ STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH ?

To zbiór zasad, które stawiają ochronę dziecka w centrum działań i wartości organizacji i tym samym pomagają tworzyć bezpieczne, wolne od przemocy i przyjazne środowisko we wszystkich podmiotach działających na rzecz dzieci.

## Dlaczego?

- By skutecznie przeciwdziałać krzywdzeniu dzieci i wzmacniać instytucje w dążeniu do zapewnienia dzieciom bezpieczeństwa.
- By zadbać o to, żeby nie narażać dzieci na ryzyko krzywdzenia.
- By wprowadzić procedury, które pozwalają odpowiednio wcześniej zareagować w przypadku obaw o dobro dziecka lub zapobiegać krzywdzeniu dzieci, zanim dojdzie do eskalacji przemocy wobec nich – niezależnie od źródła i typu tej przemocy.

## Kogo dotyczy obowiązek wdrażania standardów ochrony małoletnich?

Wszystkich podmiotów prowadzących działalność oświatową, opiekuńczą, wychowawczą, resocjalizacyjną, religijną, artystyczną, medyczną, rekreacyjną, sportową lub związaną z rozwijaniem zainteresowań, jak również świadczących usługi hotelarskie oraz turystyczne, a także prowadzących inne miejsca zakwaterowania zbiorowego, do których uczęszczają albo w których przebywają lub mogą przebywać dzieci.



## WAŻNE TELEFONY I ADRESY

Może zdarzyć się sytuacja kiedy będziesz świadkiem przemocy wobec kogoś z bliskiego otoczenia lub całkiem obcej osoby.

Może także zdarzyć się, że to Ty będziesz ofiarą przemocy.

Poniżej znajdują się telefony i adresy do placówek wsparcia.

- ★ **Telefon Zaufania**  
19 288  
poniedziałek- piątek 20.00-08.00
- ★ **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**  
800 120 002  
24 h na dobę
- ★ **Fundacja Feminoteka dla kobiet doświadczających przemocy**  
888 883 388  
poniedziałek - piątek 11.00- 19.00
- ★ **Fundacja Dajemy Dzieciom Się**  
telefon zaufania dla dzieci i młodzieży  
116 111  
24h na dobę
- ★ **Fundacja Dajemy Dzieciom Się**  
telefon zaufania dla dzieci i młodzieży  
116 111  
24h na dobę
- ★ **Anonimowa Policyjna Linia Specjalna „Zatrzymaj Przemoc”**  
800 120 148  
24h na dobę
- ★ **Bezpłatna aplikacja mobilna „Twój parasol”**  
<https://twojparasol.com>

# STANDARDY OCHRONY DZIECI PRZED KRZYWDZENIEM



# KRZYWDZENIE DZIECI

popętnienie czynu zabronionego lub czynu karnalnego na szkodę małoletniego przez jakąkolwiek osobę, w tym pracownika szkoły, rodzica, lub zagrożenie dobra małoletniego, w tym jego zaniedbywanie.  
Krzywdzenie dziecka może mieć formę:

- **przemocy fizycznej** – jest to celowe uszkodzenie ciała, zadawanie bólu lub groźba uszkodzenia ciała. Skutkiem przemocy fizycznej mogą być m. in. złamania, siniaki, rany cięte, poparzenia, obrażenia wewnętrzne. Przemoc fizyczna powoduje lub może spowodować utratę zdrowia bądź też zagrażać życiu.



- **przemocy emocjonalnej** – to powtarzające się poniżanie, upokarzanie i ośmieszanie małoletniego, nieustanna krytyka, wciąganie małoletniego w konflikt osób dorosłych, manipulowanie nim, brak odpowiedniego wsparcia, stawianie małoletniemu wymagań i oczekiwań, którym nie jest on w stanie sprostać,
- **przemoc seksualna** – to angażowanie małoletniego w aktywność seksualną przez osobę dorosłą. Wykorzystywanie seksualne odnosi się do zachowań z kontaktem fizycznym (np. dotykanie małoletniego, współżycie z małoletnim) oraz zachowania bez kontaktu fizycznego (np. pokazywanie małoletniemu materiałów pornograficznych, podglądanie, ekshibicjonizm),
- **przemoc ekonomiczna** – to niezapewnianie odpowiednich warunków do rozwoju dziecka, m.in. odpowiedniego odżywiania, ubrania, potrzeb edukacyjnych czy schronienia, w ramach środków dostępnych rodzicom lub opiekunom. Jest to jedna z form zaniedbania
- **zaniedbywanie** – to niezaspokajanie podstawowych potrzeb materialnych i emocjonalnych małoletniego przez rodzica lub opiekuna prawnego, niezapewnienie mu odpowiedniego jedzenia, ubrań, schronienia, opieki medycznej, bezpieczeństwa, braku dozoru nad wypełnianiem obowiązku szkolnego;

# RELACJE Z DZIECKIEM

## POROZUMIENIE BEZ PRZEMOCY

nazywane także „językiem serca”  
sposób komunikowania się z ludźmi, w którym przyczyniamy się do poprawy jakości życia, swojego i innych.

### 1. OBSERWACJA

Czyli widzenie danej sytuacji tak, jak ją widzi kamera wideo.

chodzi o to, by nauczyć się widzieć rzeczy takimi jakimi one są, nie zaś takimi, na jakie wyglądają. Ocena, interpretacja, analiza najczęściej prowadzą do krytyki

### 2. NAZYWANIE UCZUĆ

Mówimy, co czujemy, kiedy widzimy konkretną sytuację lub styszemy wypowiediane przez dziecko słowa. Mówienie o emocjach przez rodziców uczy rozpoznawania i nazywania emocji dzieci.

### 3. WYRAŻANIE POTRZEB

wyrażenie własnych potrzeb, które ukrywają się za nazwanymi uczuciami

### 4. WYRAŻANIE PROŚBY

czyli sformułowanie konkretnego działania, możliwego do realizacji w określonym czasie i określonej przestrzeni. Zdefiniowanie prośby służy wzbogaceniu życia, mojego lub twojego, nie zaś zobowiązania drugiego do oddania przysługi.



Istotą Porozumienia bez Przemocy jest:

- nastawienie na obserwację,
- nazywanie **uczuć**,
- uzewnętrznianie **potrzeb** i
- **poszukiwanie najlepszej z możliwych strategii**, która zaspokoi potrzebę – naszą lub drugiego człowieka.

Relacja z dzieckiem  
oparta na poczuciu bezpieczeństwa:

- zachowaj **cierpliwość** i szacunek,
- dbaj o **komfort fizyczny** i psychiczny dziecka,
- **łuchaj uważnie**, odpowiadaj adekwatnie do wieku lub możliwości poznawczych dziecka,
- **zawsze pamiętaj** o zapewnieniu dziecku prawa do komunikacji w sposób dla niego odpowiedni,
- **uprzedzaj** dziecko o podejmowanych działaniach ,np. przenoszenie,
- **szanuj prywatność** dziecka, zachowaj **poufność** (także zdjęcia w Internecie),
- **unikaj żartów** z dziecka, zawstydzania przy innych, używania wulgaryzmów,
- **nie stosuj czynów przemocowych**, chyba że wymaga tego sytuacja, np. przytrzymanie w sytuacji zagrożenia życia, zdrowia,
- **szanuj zdanie** dziecka, także sprzeciw, odmowę,
- **doceniaj wkład** i zaangażowanie dziecka, nie tylko efekt pracy,
- **unikaj faworyzowania** i porównywania dzieci,